



UIRFIDE
GIUV2013-140
Sport
Performance &
Physical Fitness
Research Group



IAIOS TRAINING FESTIVAL



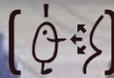
4^a EDICIÓ

2019

12 de ABRIL (9 a 14h)

Te apuntas?



Colaboran: 
Entrenamiento con mayores
Universitat + Territori
Vicerektorat de
Projecció Territorial
i Societat 

III Jornada actualización 2019

INSCRÍBETE <https://www.uv.es/sef>

20 h certificadas por el Servicio de Educación Física y Deportiva
Universitat de València

AUTOLIBERACIÓN MIOFASCIAL CON MATERIALES PARA LA MEJORA DE LA POSTURA, RESPIRACIÓN Y LA PREVENCIÓN DE DESEQUILIBRIOS FUNCIONALES A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

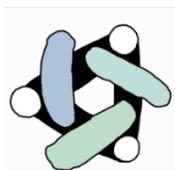
Ldo. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y TAFAD con Máster Internacional en Entrenamiento Personal, Prevención y Readaptación Físico-Deportiva.

AMPLIA FORMACIÓN EN CURSO PROFESIONALIZANTES RELACIONADOS CON EL ENTRENAMIENTO PERSONAL Y LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA A TRAVÉS DE LA MEJORA EN LA CALIDAD DEL MOVIMIENTO. TÉCNICO DE LA ESCUELA DE LA PROF. BLANDINE DE CALAIS

2013 / Anatomie pour la Voix / APM® - Blandine Calais-Germain --- 2012 / Instructor Método Perine y Movimiento® / APM® - Blandine Calais-Germain ---- 2011 / Instructor Método ASR® (Abdominales Sin Riesgo) / APM® - Blandine Calais-Germain 2006 / NSCA® Certified Personal Trainer / National Strength and Conditioning Association ---- 2004 / ACE® Certified Personal Trainer / American Council on Sports Medicine



Ibai López Martínez
CEO de Moveo Ibaifit S.L.U.



UIRFIDE
GIJ/2013-140
Sport
Performance &
Physical Fitness
Research Group



Facultad de CC. de la
Actividad Física y el Deporte
Departament d'Educació Física i Esportiva

Colaboran:

Universitat + Territori

Vicerectorat de
Projecció Territorial
i Societat



IAIOS TRAINING FESTIVAL 2019 + III Jornada actualización

20 h certificadas por el Servicio de Educación Física y Deportiva Universitat de València

<https://www.uv.es/sef>

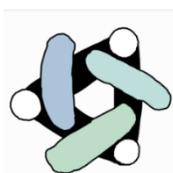
**AUTOLIBERACIÓN MIOFASCIAL
CON MATERIALES PARA LA
MEJORA DE LA POSTURA,
RESPIRACIÓN
Y LA PREVENCIÓN DE
DESEQUILIBRIOS
FUNCIONALES
A TRAVÉS DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA**



Ibai López Martínez

CEO de Moveo Ibaifit S.L.U.

Viernes 12 de ABRIL (5.30 + 2 h)	
8:30 – 14:00 Instalaciones Servicio Deportes (Campus de Blasco Ibáñez)	IAIOS-TRAINING FESTIVAL 2019
14:00 a 16:00	Comida y recogida de la Jornada
Martes 16 - Miércoles 17 de Abril - JORNADA FORMATIVA (8h+3h)	
Salón de Actos FCAFE	Presentación y estructura (4 h teóricas y 4 prácticas)
Martes 16 abril 15:00 – 19:20 h	TALLER TEÓRICO PRÁCTICO : AUTOLIBERACIÓN MIOFASCIAL CON MATERIALES PROF: IBAI LÓPEZ (parte 1)
Miércoles 17 abril 15:00 – 19:20 h	PROF: IBAI LÓPEZ (parte 1)
3 h Trabajo autónomo	Trabajo final y evaluación del IAIOS 2019 y su Jornada Formativa



UIRFIDE
GIUV2013-140
Sport
Performance &
Physical Fitness
Research Group



Facultad de CC. de la
Actividad Física y el Deporte

Departament d'Educació Física i Esportiva

Colaboran:

Universitat + Territori

Vicerectorat de
Projecció Territorial
i Societat



MOVIMIENTO Y SONRISAS ENTRE GENERACIONES

Campus de Blasco Ibañez

IAIOS' TRAINING FESTIVAL 2019 - 4ª EDICIÓN

Viernes 12 de Abril 09:00 - 14:00 h



3ª JORNADA DE ACTUALIZACIÓN SOBRE ENTRENAMIENTO EN ADULTOS MAYORES 2019

Martes 16 de Abril 16:30 - 14:00 h

Miércoles 17 de Abril 09:30 - 13:30 h

<http://esportsenioruv.com/iaiostrainingfestival/>

IAIOS TRAINING FESTIVAL 2019 + III Jornada actualización

20 h certificadas por el Servicio de Educación Física y Deportiva Universitat de València

INSCRIPCIÓN

1) INGRESAR: **60 EUROS**

• CUENTA: **IBAN ES87 2038 9651 6964 0000 4888**

• CONCEPTO: **Nombre y apellidos, IAIOS TRAINING FESTIVAL 2019**

2) *Enviar justificante de pago a:* **uirfide.efam@uv.es**

3) Completar la inscripción en: ***<https://www.uv.es/sef>***



UIRFIDE

GIJ/2013-140

Sport
Performance &
Physical Fitness
Research Group



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
Servei d'Educació Física i Esports



Departament d'Educació Física i Esportiva

Colaboran:

Universitat + Territori

Vicerectorat de
Projecció Territorial
i Societat



IAIOS TRAINING FESTIVAL 2019

20 h certificadas por el Servicio de Educación Física y Deportiva

Universitat de València

INSCRÍBETE <https://www.uv.es/sef>

Con la colaboración de las entidades a pie de página y algunos ayuntamientos...

** Aytos. usuarios de programas de entrenamiento para adultos mayores EFAM-UV©*



* Ayuntamiento de Castalla



AJUNTAMENT DE BURJASSOT



Ajuntament de Moncada



* Siete Aguas

AYUNTAMIENTO DE SIETE AGUAS

* **buñol**

AYUNTAMIENTO DE BUÑOL



UIRFIDE
GIUV2013-140
Sport
Performance &
Physical Fitness
Research Group



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
Servei d'Educació Física i Esports



Facultad de CC. de la
Actividad Física y el Deporte

Departament d'Educació Física i Esportiva

Colaboran:

Universitat + Territori

Vicerectorat de
Projecció Territorial
i Societat



IAIOS TRAINING FESTIVAL

Así fue el 2018...
Algunos que no
fallan

<https://www.uv.es/sef>

20 h certificadas por el
Servicio de Educación
Física y Deportiva

Universitat de València



UIRFIDE
GIU/2013-140
Sport
Performance &
Physical Fitness
Research Group



Facultad de CC. de la
Actividad Física y el Deporte
Departament d'Educació Física i Esportiva

Colaboran:

Universitat + Territori

Vicerectorat de
Projecció Territorial
i Societat



IAIOS TRAINING FESTIVAL

20 h certificadas por el Servicio de Educación Física y Deportiva Universitat de València

<https://www.uv.es/sef>



Así fue el 2018....



Documental y mesa redonda con D. Vicente Peralta Montañana

EJEMPLO DE VIDA ACTIVA, laureado atleta máster del Club de Atletismo Catarroja UE; aventurero, hombre activo y socialmente muy comprometido.



UIRFIDE
GIUV2013-140
Sport
Performance &
Physical Fitness
Research Group



Facultad de CC. de la
Actividad Física y el Deporte
Departament d'Educació Física i Esportiva

Colaboran:

Universitat + Territori

Vicerektorat de
Projecció Territorial
i Societat



II Jornada actualización 2018

Así fue el 2018...

Taller Orientación y
entrenamiento cognitivo
Dra. Nuria Caus

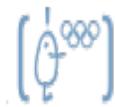
<https://www.uv.es/sef>

20 h certificadas por el
Servicio de Educación
Física y Deportiva

Universitat de València



UIRFIDE
GIUV/2013-140
Sport
Performance &
Physical Fitness
Research Group



Facultad de CC. de la
Actividad Física y el Deporte

Departament d'Educació Física i Esportiva

Colaboran:

Universitat + Territori

Vicerectorat de
Projecció Territorial
i Societat

